

Программа ИНЛЕТ

День 1

| Тайминг | Тема |
|---|---|
| 08:30-09:00 | Регистрация |
| 09:00-09:15 | Приветственные слова и технические детали курса |
| Модуль 1 | Общие принципы |
| 09:15-09:35 | История современных методов лечения травм |
| 09:35-09:50 | Костное сращение – зачем это знать? |
| 09:50-10:05 | Имплантаты: виды и материалы – современность и будущее |
| 10:05-10:20 | Мягкотканые повреждения и переломы костей – что главнее? |
| 10:20-10:35 | Перерыв |
| Модуль 2 | Классификации, биомеханика, репозиция |
| 10:35-10:50 | Классификации переломов – от общего к частному |
| 10:50-11:05 | Биомеханика абсолютной стабильности |
| 11:05-11:20 | Биомеханика относительной стабильности |
| 11:20-11:35 | Способы и методы репозиции – что и чем возможно |
| 11:35-11:40 | Смена локации |
| Группа 1 11:40-12:55 | Практическое упражнение 1. Винты и пластины – принципы и правила - стягивающий винт, позиционный винт, мостовидная фиксация пластиной, остеосинтез локтевого отростка стягивающей петлей |
| Группа 2 11:40-12:55 | Дискуссия 1. Костное сращение, общие принципы, классификации, мягкие ткани |
| 12:55-13:00 | Смена локации |
| Группа 1 13:00-14:15 | Дискуссия 1. Костное сращение, общие принципы, классификации, мягкие ткани |
| Группа 2 13:00-14:15 | Практическое упражнение 1. Винты и пластины – принципы и правила - стягивающий винт, позиционный винт, мостовидная фиксация пластиной, остеосинтез локтевого отростка стягивающей петлей |
| 14:15-14:45 | Обед |
| Модуль 3 | Переломы диафизов длинных костей. Внешняя фиксация при травмах и переломах |
| 14:45-15:00 | Современные тренды лечения пациентов с переломами диафизов длинных костей |
| 15:00-15:20 | Метод Илизарова в лечении острой травмы – базовые знания и необходимые навыки |
| 15:20-15:35 | Стержневые аппараты внешней фиксации – роль, время, место |
| 15:35-15:40 | Смена локации |
| Группа 1 15:40-16:40 | Практическое упражнение 2. Наложение АВФ: голень, бедро-голень. Большой дистрактор – демонстрация |
| Группа 2 15:40-16:40 | Дискуссия 2. Лечение пациентов с диафизарными переломами – от первой помощи до выписки |
| 16:40-16:55 | Перерыв, смена локации |
| Группа 1 16:55-17:55 | Дискуссия 2. Лечение пациентов с диафизарными переломами – от первой помощи до выписки |
| Группа 2 16:55-17:55 | Практическое упражнение 2. Наложение АВФ: голень, бедро-голень. Большой дистрактор – демонстрация |
| 17:55-18:00 | Смена локации |
| Модуль 3 (продолжение) | Переломы диафизов длинных костей |
| 18:00-18:20 | Переломы диафиза бедра и диафиза костей голени – есть ли место консервативному лечению, зачем и чем оперировать? |

| | |
|-------------|---|
| 18:20-18:35 | Переломы диафиза плеча - варианты и возможности лечения: гипс, ортез, стержень, пластина? |
| 18:35-18:50 | Переломы диафизов костей предплечья - варианты и возможности лечения: гипс, ортез, стержень, пластина |
| 18:50-19:10 | Консервативное лечение сегодня: скелетное вытяжение, гипс, полимер, ортез – как, когда и зачем? |
| 19:10-19:25 | Итоги дня, вопросы и ответы |

День 2

| | |
|--------------------------------|--|
| Модуль 4 | Лечение пациентов с внутри- и около суставными повреждениями длинных костей |
| 09:00-09:15 | Переломы проксимального отдела плеча – методы, показания, исполнение |
| 09:15-09:30 | Перелом лучевой кости в типичном месте - амбулаторно или стационарно? Как и когда? |
| 09:30-09:50 | Проксимальный отдел бедра: что страшнее перелом шейки или вертельный |
| 09:50-10:10 | Лечение травмы голеностопного сустава – есть ли место консервативному лечению, а хирургическому? |
| 10:10-10:25 | Перерыв |
| Группа 1 10:25-11:30 | Практическое упражнение 3. Остеосинтез вертельного перелома проксимальным бедренным стержнем. Детали аппарата Илизарова и принципы применения |
| Группа 2 10:25-11:30 | Дискуссия 3. Лечение пациентов с внутри- и около суставными переломами длинных костей |
| 11:30-11:35 | Смена локации |
| Группа 1 11:35-12:35 | Дискуссия 3. Лечение пациентов с внутри- и около суставными переломами длинных костей |
| Группа 2 11:35-12:35 | Практическое упражнение 3. Остеосинтез вертельного перелома проксимальным бедренным стержнем. Детали аппарата Илизарова и принципы применения |
| 12:35-12:40 | Смена локации |
| Модуль 5 | Специальные темы |
| 12:40-13:00 | Вывихи в суставах – это просто или очень просто? |
| 13:00-13:20 | Повреждения крупных мышц – как не ошибиться и что делать |
| 13:20-13:40 | Лечение пациентов с открытыми переломами – как повлиять на результат |
| 13:40-14:10 | Обед |
| 14:10-14:30 | Пациент с политравмой – алгоритм спасения жизни |
| 14:30-14:50 | Травма тазового кольца – необходимое и иногда достаточное |
| 14:50-14:55 | Смена локации |
| Группа 1 14:55-15:55 | Практическое упражнение 4. Остеосинтез перелома лодыжек тип С |
| Группа 2 14:55-15:55 | Дискуссия 4. Лечение пациентов с политравмой, травмой таза |
| 15:55-16:00 | Смена локации |
| Группа 1 16:00-17:00 | Дискуссия 4. Лечение пациентов с политравмой, травмой таза |
| Группа 2 16:00-17:00 | Практическое упражнение 4. Остеосинтез перелома лодыжек тип С |
| 17:00-17:15 | Перерыв |
| Модуль 6 | Специальные темы (продолжение) |
| 17:15-17:30 | Остеопороз – особенности и опасности для травматолога |

| | |
|-------------|--|
| 17:30-17:45 | Несращения и ложные суставы – лечить как перелом или иначе? |
| 17:45-18:00 | Лучевые методы диагностики и сопровождения при лечении переломов – чего опасаться, куда и как смотреть |
| 18:00-18:15 | Современные методы лечения ран – в чем важность и особенность? |
| 18:15-18:30 | Удаление имплантатов - зачем, когда, кто? |
| 18:30-18:45 | Подведение итогов курса, выдача сертификатов |